



# リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月 4月1日	火 4月2日	水 4月3日	木 4月4日	金 4月5日	土 4月6日	日 4月7日
おひるごはん							
	鉄分強化! ふいかけご飯 鶏肉と野菜の煮物 磯焼きポテト みそ汁	ご飯 白系タラと春キャベツのバター炒め 豚肉の切干大根煮 みそ汁 フルーツ(不知火)	ご飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き風 ほうれん草のサラダ すまし汁	ご飯 鮭フライ かぼちゃと豚肉の煮物 みそ汁 ヨーグルト	●アスパラガスとコーンのピラフ ●照り焼きにっこいハンバーグ みそ汁 フルーツ(バナナ)	ご飯 助宗タラのごま煮 きゅうりとトマトのサラダ 鶏汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 豚肉のコーン炒め 大根と小松菜のしらす煮 みそ汁
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/9.5/7.4/43.9/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 252/11.6/4.2/43.9/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/11.0/8.8/42.0/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 346/16.6/10.8/48.8/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 283/10.9/8.3/43.0/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 258/12.4/6.5/38.7/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 251/11.4/5.2/41.0/0.8
	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日
おひるごはん							
	ご飯 豆腐と鶏肉の煮物 じゃが芋のトマトサラダ みそ汁	鉄分強化! ふいかけご飯 カラスカレイの甘酢漬け 豚肉と大根の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナサラダ スープ	ご飯 白系タラのコロコロ揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	チキンハヤシライス きゅうりとスナッフエンドウのコーンサラダ スープ フルーツ(バナナ)	ご飯 助宗タラのみそ煮 豚肉とかぼちゃのおかか炒め すまし汁 ヨーグルト	ご飯 豆腐とツナの落とし焼き 鶏レバーのごま煮 みそ汁
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/11.2/8.9/42.5/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/12.1/9.1/41.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/12.5/10.5/33.1/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/10.7/6.6/48.8/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/9.4/7.7/47.4/1.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 258/14.0/4.6/41.7/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 359/15.7/10.0/53.0/1.1
おひるごはん							
栄養価							

※都合により、献立を変更する場合がございます。



# リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月 4月15日	火 4月16日	水 4月17日	木 4月18日	金 4月19日	土 4月20日	日 4月21日	
おひるごはん								
	鉄分強化！ふいかけご飯 鶏肉と野菜の煮物 磯焼きポテト みそ汁	ご飯 白糸タラと春キャベツのバター炒め 豚肉の切干大根煮 みそ汁 アップルゼリー	ご飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き風 ほうれん草のサラダ すまし汁	ご飯 鮭フライ かぼちゃと豚肉の煮物 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 照り焼きハンバーグ さつま芋のコーン和え みそ汁	ご飯 助宗タラのごま煮 きゅうりとトマトのサラダ 鶏汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 豚肉のコーン炒め 大根と小松菜のしらす煮 みそ汁	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/9.5/7.4/43.9/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/11.4/4.3/46.0/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/11.0/8.8/42.0/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 346/16.6/10.8/48.8/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/11.0/7.6/50.1/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 258/12.4/6.5/38.7/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 251/11.4/5.2/41.0/0.8	
	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	
おひるごはん								
	●混ぜ込みとんどろけ飯風 ●春雨豆乳あんかけ茶碗蒸し風 みそ汁	鉄分強化！ふいかけご飯 カラスカレイの甘酢漬け 豚肉と大根の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナサラダ スープ	ご飯 白糸タラのコロコロ揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	チキンハヤシライス きゅうりとスナップエンドウのコーンサラダ スープ アップルゼリー	ご飯 助宗タラのみそ煮 豚肉とかぼちゃのおかか炒め すまし汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 豆腐とツナの落とし焼き 鶏レバーのごま煮 みそ汁	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/12.7/9.5/42.6/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/12.1/9.1/41.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/12.5/10.5/33.1/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/10.7/6.6/48.8/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/9.3/7.8/49.6/1.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 249/13.1/3.7/42.1/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 359/15.7/10.0/53.0/1.1	
	4月29日	4月30日						
おひるごはん								
	鉄分強化！ふいかけご飯 鶏肉と野菜の煮物 磯焼きポテト みそ汁	ご飯 白糸タラと春キャベツのバター炒め 豚肉の切干大根煮 みそ汁 アップルゼリー						
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/9.5/7.4/43.8/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 261/11.4/4.3/46.0/0.6						















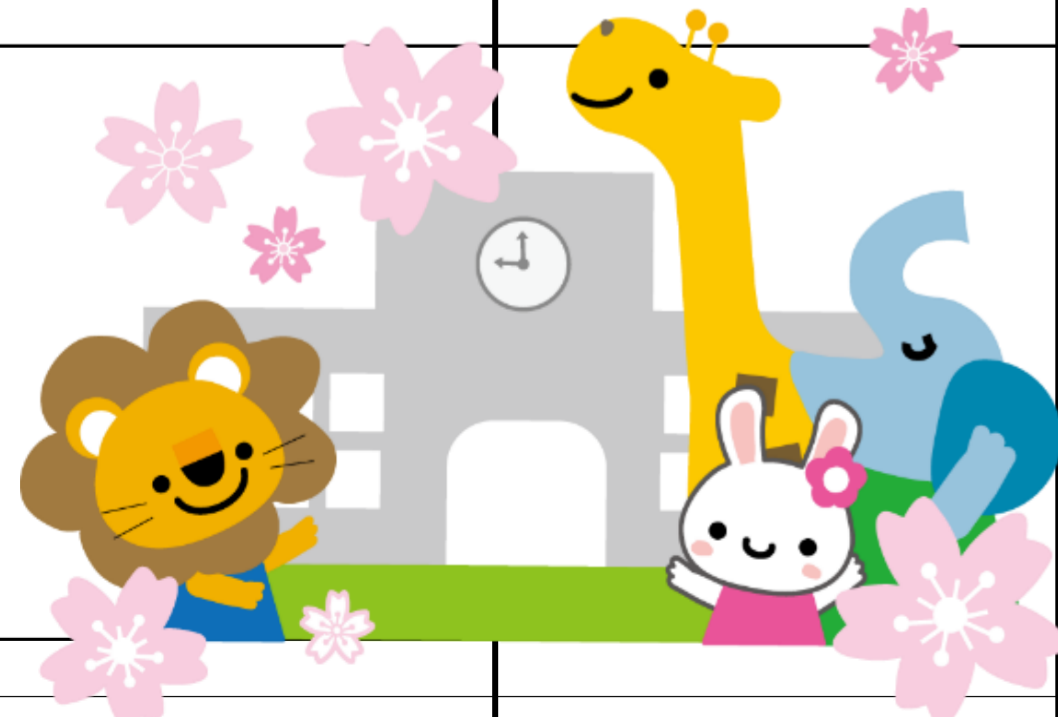
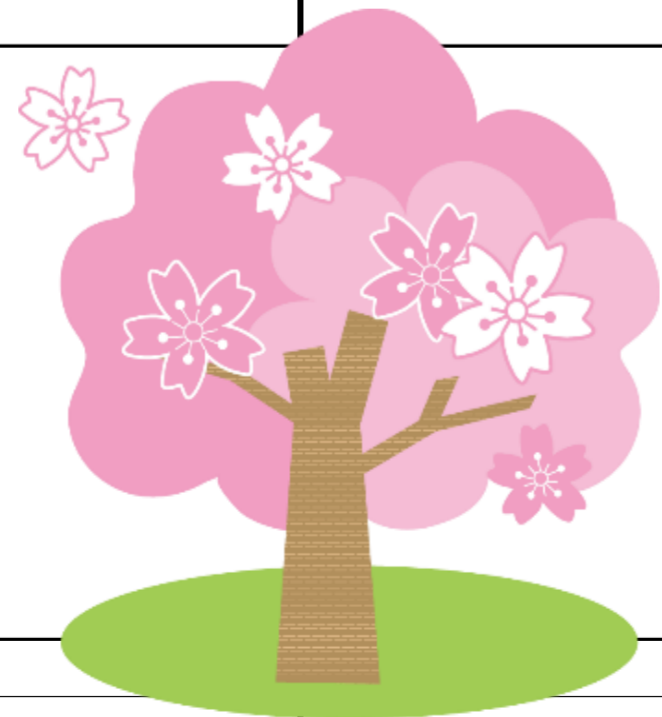
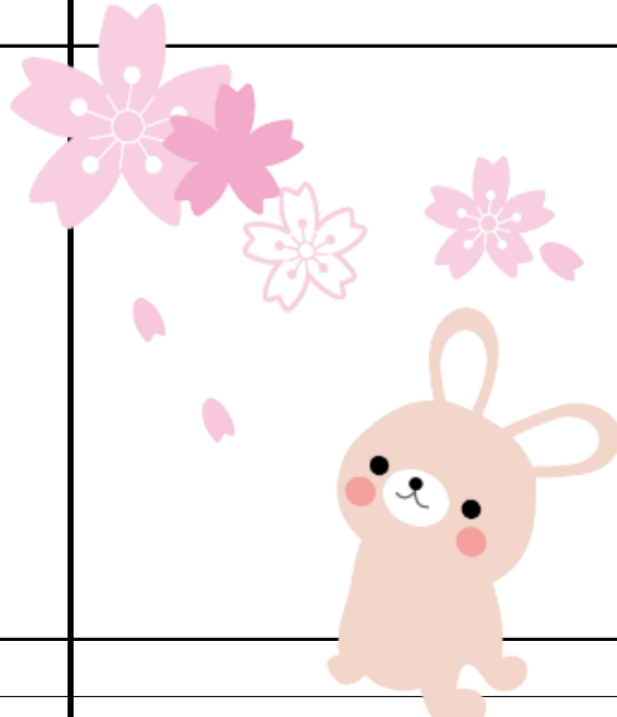
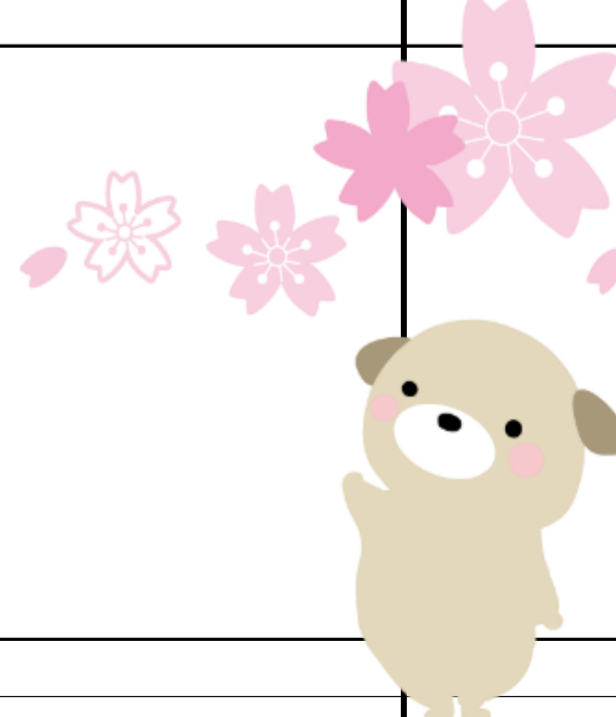
※都合により、献立を変更する場合がございます。



# リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月 4月1日	火 4月2日	水 4月3日	木 4月4日	金 4月5日	土 4月6日	日 4月7日
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 147/8.2/7.1/13.4/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 202/5.2/8.1/29.0/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.8/6.3/24.9/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/5.1/6.5/17.7/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/6.7/4.9/24.9/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 210/5.9/6.1/33.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/5.7/7.4/24.7/0.4
	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/6.7/7.4/21.0/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.4/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 201/8.0/6.9/28.1/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/5.4/8.7/21.9/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/7.3/6.3/20.4/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/4.7/4.6/17.2/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/11.0/9.8/17.0/0.2
おやつ							
栄養価							















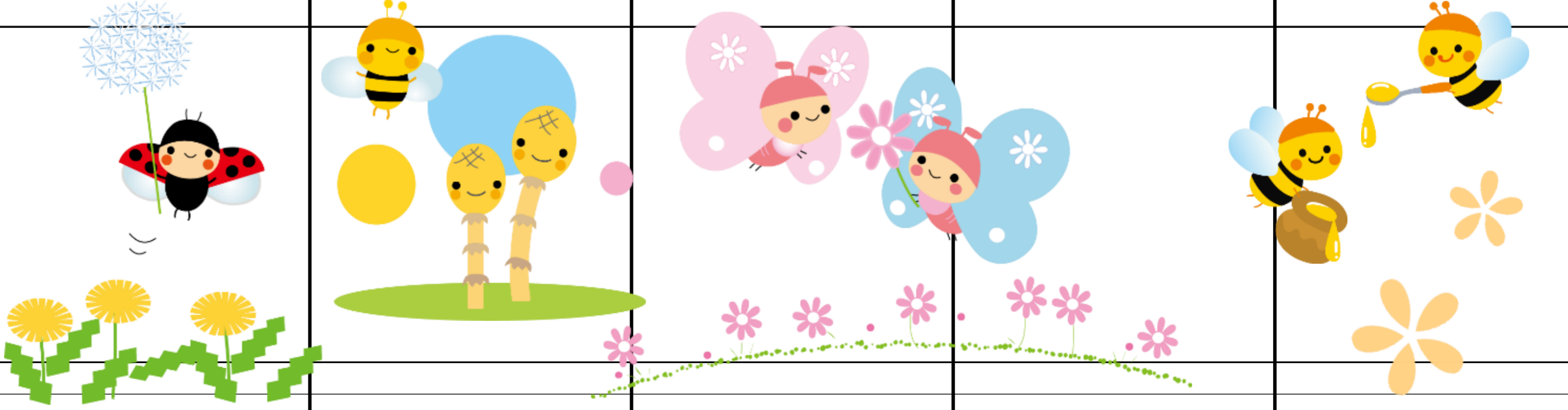


※都合により、献立を変更する場合がございます。



# リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月 4月15日	火 4月16日	水 4月17日	木 4月18日	金 4月19日	土 4月20日	日 4月21日	
おやつ								
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 147/8.2/7.1/13.4/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 202/5.2/8.1/29.0/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.8/6.3/24.9/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/5.1/6.5/17.7/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/6.7/4.9/24.9/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 210/5.9/6.1/33.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/5.7/7.4/24.7/0.4	
	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	
おやつ								
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/6.7/7.4/21.0/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.4/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 200/7.9/6.9/28.0/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/5.4/8.7/21.9/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/7.3/6.3/20.4/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/4.7/4.6/17.2/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/11.0/9.8/17.0/0.2	
	4月29日	4月30日						
おやつ								
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 148/8.2/7.1/13.4/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 202/5.2/8.1/29.0/0.4						

※都合により、献立を変更する場合がございます。