

3月 リトルキッズ献立カレンダー 前半


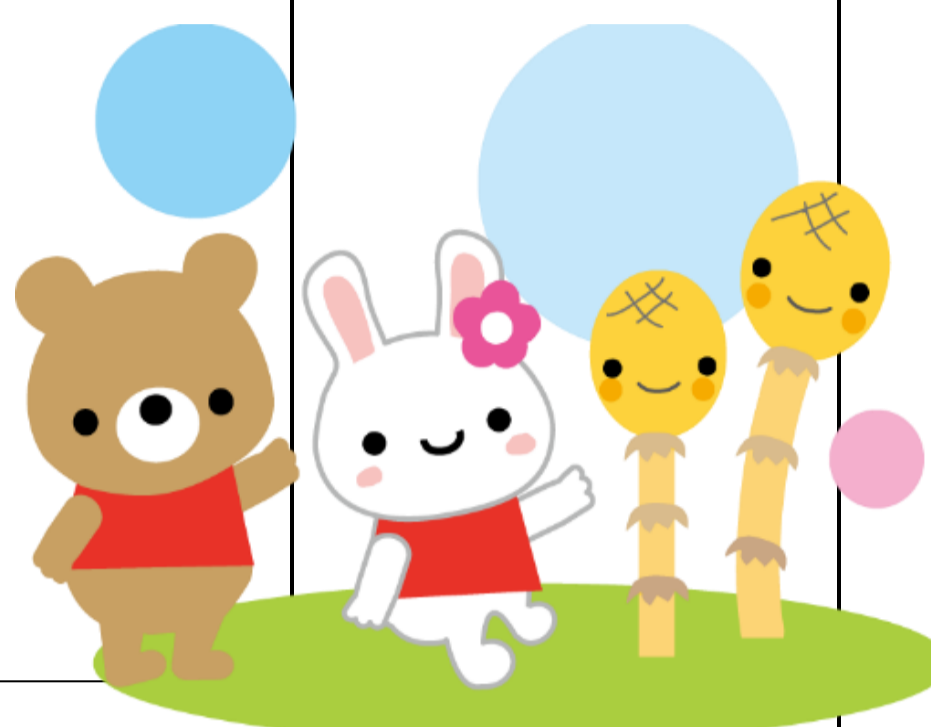



















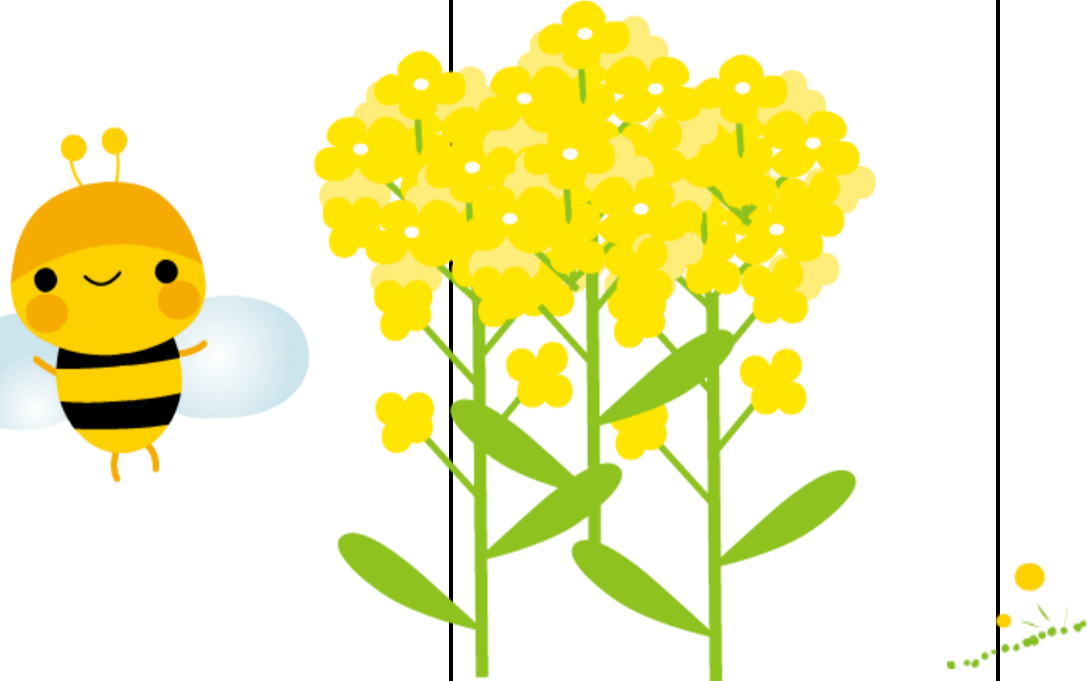
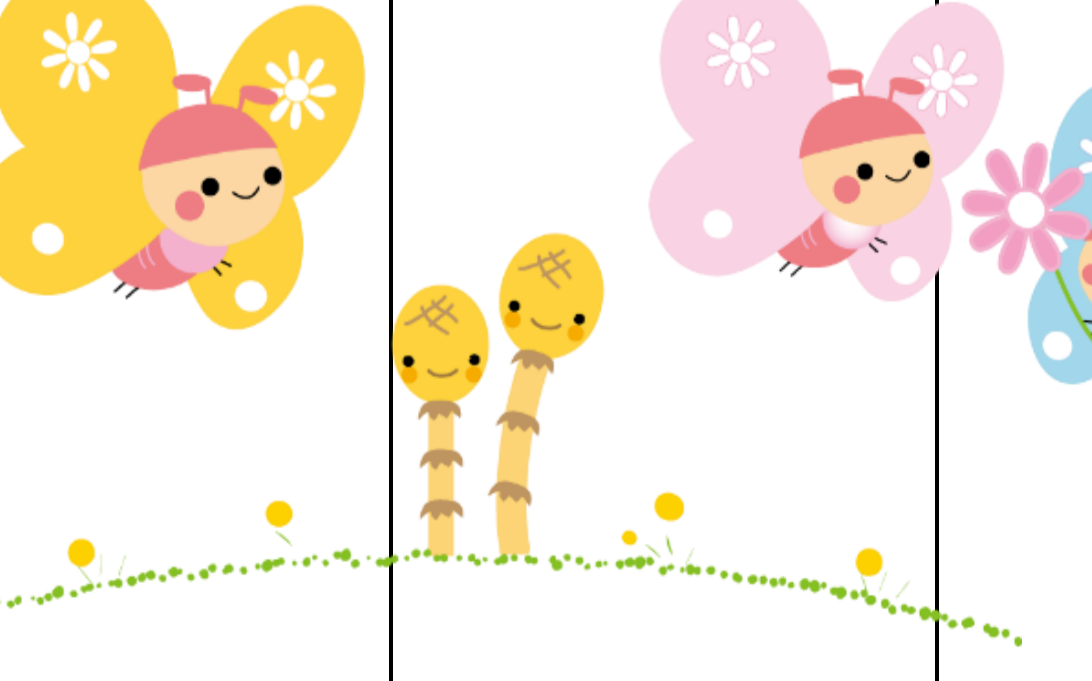

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん		<p>暖かくなって花が咲き始めていますね</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					 <p>ご飯 鶏肉と野菜のおかか炒め 玉ねぎとフロッコリーのサラダ みそ汁</p>
							<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 258/10.1/7.4/40.8/0.7</p>
おひるごはん	 <p>ツナピラフ 豚肉のマカロニみそグラタン風 スープ フルーツ(不知火)</p>	 <p>●そぼろひなちらし寿司 さつまいもと玉ねぎの煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>鉄分強化! ふいかけご飯 厚揚げと豚肉の生姜煮 白菜ときゅうりのひじきサラダ みそ汁</p>	 <p>ご飯 鮭のごま衣焼き 大根の信田煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	 <p>春野菜あんかけうどん トマトとチンゲン菜のサラダ フルーツ(りんご)</p>	 <p>ご飯 鶏肉と野菜の土佐煮 さつまいもとごぼうの金平炒め みそ汁</p>	 <p>ご飯 白糸タラのから揚げ 鶏レバーの野菜炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>
	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 310/11.7/8.4/48.3/0.8</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/9.4/6.4/52.3/0.8</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 312/13.4/11.7/42.0/0.8</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 294/13.4/8.6/42.1/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 250/9.9/8.4/34.3/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 328/12.8/9.5/50.0/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/13.5/6.4/43.8/0.8</p>
おひるごはん	 <p>ご飯 豆腐と鶏肉のとろみ煮 切干大根炒め みそ汁</p>	 <p>ご飯 豚肉のキャベツ蒸し きゅうりのごま和え みそ汁</p>	 <p>ご飯 助宗タラの煮付け かぼちゃのささみ炒め みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	 <p>ご飯 チキンストロガ/フ風 キャベツのスパサラ スープ</p>	 <p>●ホワイトデー☆クリームライス トマトとアスパラのツナサラダ スープ フルーツ(りんご)</p>	 <p>鉄分強化! ふいかけご飯 白糸タラの香草パン粉焼き 炒り粉豆腐 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	
	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/13.8/5.6/44.0/0.6</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/10.1/8.5/37.1/0.5</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/13.6/2.2/47.6/0.6</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/11.1/8.7/46.2/0.9</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 324/11.0/10.6/49.2/1.2</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 318/14.8/9.4/46.2/0.7</p>	

※都合により、献立を変更する場合がございます。

3月1リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん		<p>暖かくなって花が咲き始めていますね</p>				<p>3月15日</p>  <p>ご飯 鶏肉と野菜のおかか炒め 玉ねぎとフロコリーのサラダ みぞ汁</p>	
						<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 258/10.1/7.4/40.8/0.7</p>	
おひるごはん	<p>3月16日</p>  <p>ツナピラフ 豚肉のマカロニみぞグラタン風 スープ フルーツ(不知火)</p>	<p>3月17日</p>  <p>三色丼 さつまいもとれんこんの煮物 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>3月18日</p>  <p>鉄分強化! ふりかけご飯 厚揚げと豚肉の生姜煮 白菜ときゅうりのひじきサラダ みぞ汁</p>	<p>3月19日</p>  <p>ご飯 鮭のごま衣焼き 大根の信田煮 みぞ汁 ヨーグルト</p>	<p>3月20日</p>  <p>春野菜あんかけうどん トマトとチンゲン菜のサラダ フルーツ(りんご)</p>	<p>3月21日</p>  <p>ご飯 鶏肉と野菜の土佐煮 さつまいとごぼうの金平炒め みぞ汁</p>	<p>3月22日</p>  <p>ご飯 白糸タラのから揚げ 鶏レバーの野菜炒め みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>
	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 310/11.7/8.4/48.3/0.8</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/9.4/6.4/52.2/0.7</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 312/13.4/11.7/42.0/0.8</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 294/13.4/8.6/42.1/0.7</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 250/9.9/8.4/34.3/0.7</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 328/12.8/9.5/50.0/0.7</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/13.5/6.4/43.8/0.8</p>
おひるごはん	<p>3月23日</p>  <p>ご飯 豆腐と鶏肉のどろみ煮 切干大根炒め みぞ汁</p>	<p>3月24日</p>  <p>ご飯 豚肉のキャベツ蒸し きゅうりのごま和え みぞ汁</p>	<p>3月25日</p>  <p>ご飯 助宗タラの煮付け かぼちゃのごさみ炒め みぞ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>3月26日</p>  <p>ご飯 チキンストロガ/フ風 キャベツのスパサラ スープ</p>	<p>3月27日</p>  <p>ご飯 クリームシチュー トマトとアスパラのツナサラダ スープ フルーツ(りんご)</p>	<p>3月28日</p>  <p>鉄分強化! ふりかけご飯 白糸タラの香草パン粉焼き 炒り粉豆腐 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>3月29日</p>  <p>ご飯 鶏肉と野菜のおかか炒め 玉ねぎとフロコリーのサラダ みぞ汁</p>
	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/13.8/5.6/44.0/0.6</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/10.1/8.5/37.1/0.5</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/13.6/2.2/47.6/0.6</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/11.1/8.7/46.2/0.9</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 324/11.0/10.6/49.2/1.1</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 318/14.8/9.4/46.2/0.7</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 258/10.1/7.4/40.8/0.7</p>
おひるごはん	<p>3月30日</p>  <p>ツナピラフ 豚肉のマカロニみぞグラタン風 スープ フルーツ(不知火)</p>	<p>3月31日</p>  <p>三色丼 さつまいもとれんこんの煮物 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>					
	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 310/11.7/8.4/48.3/0.8</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/9.4/6.4/52.2/0.7</p>					

※都合により、献立を変更する場合がございます。

3月 リトルキッズ献立カレンダー 前半


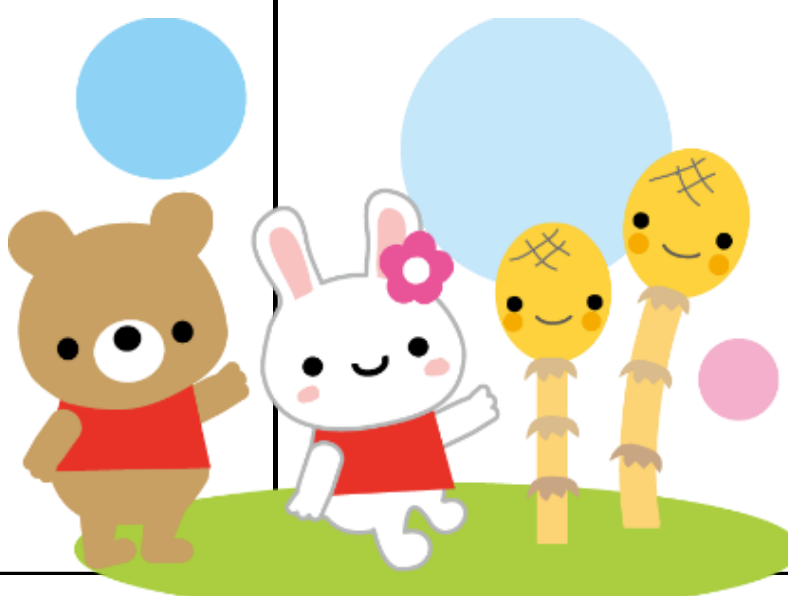















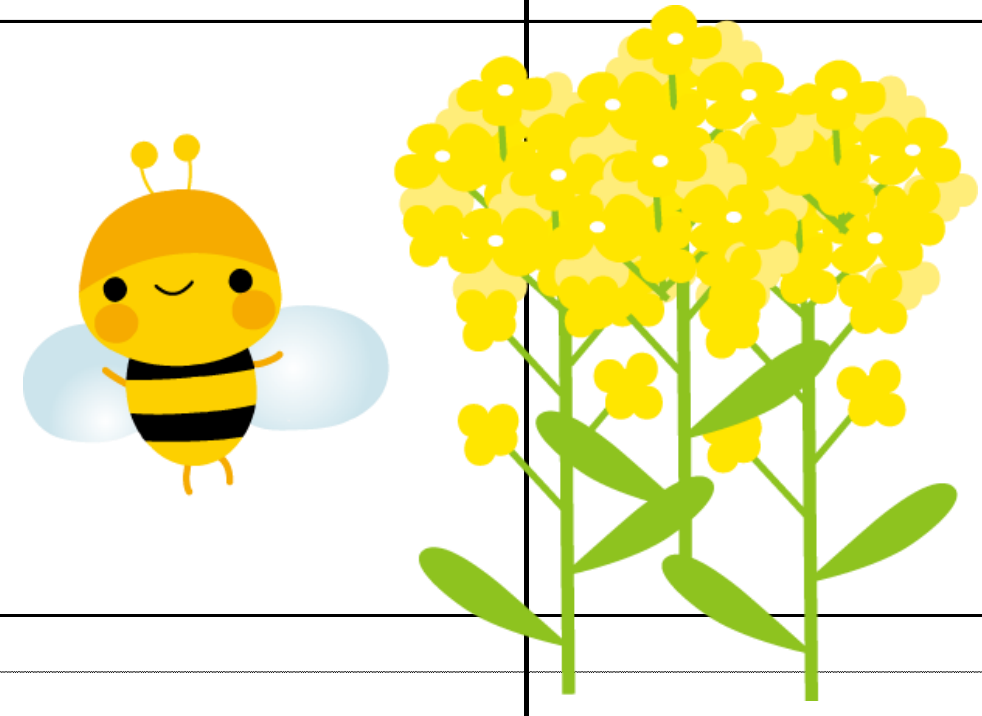
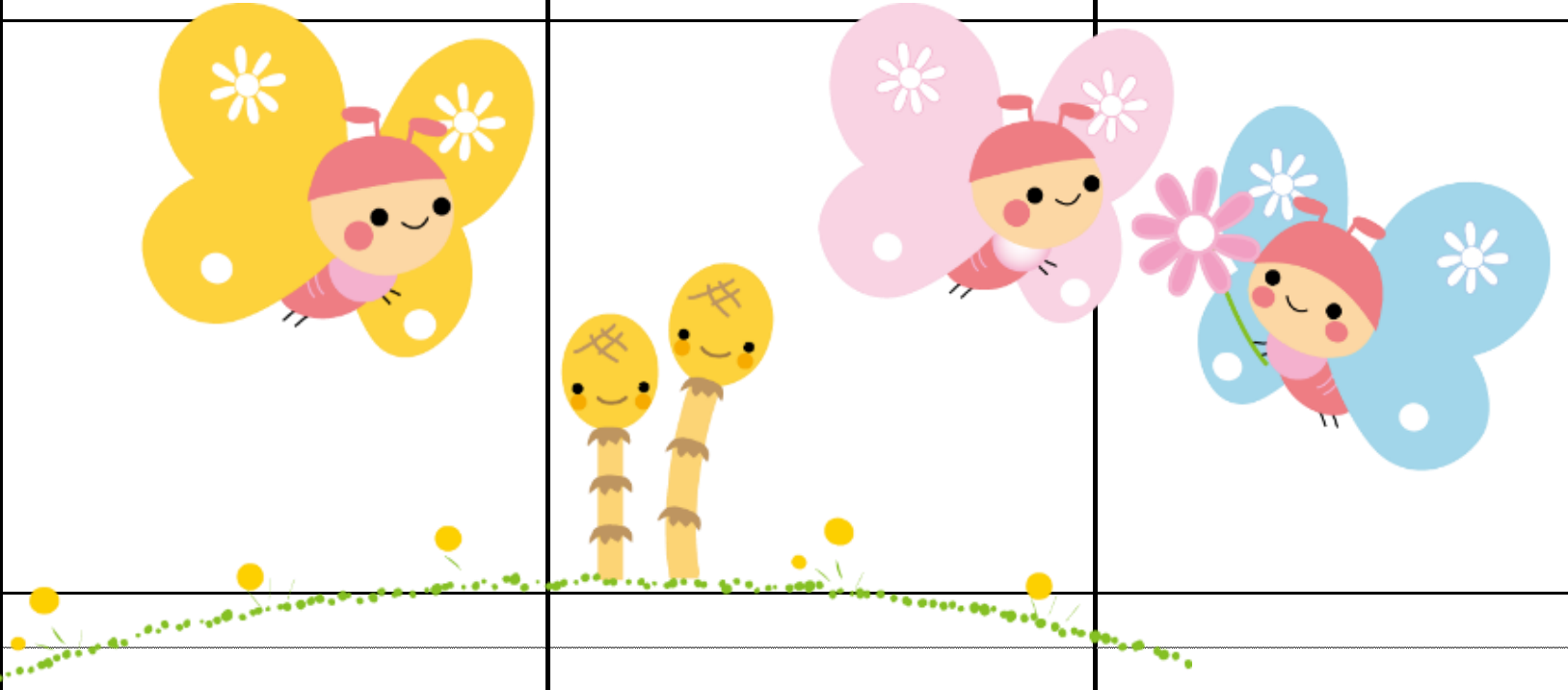


タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日	
おやつ	 <p>暖かくなって花が咲き始めていますね</p>							
栄養価	タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠						牛乳 ヘルシーくずもち Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/6.6/6.4/13.2/0.1	
	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	
おやつ								
栄養価	牛乳 ミニチャーハン風 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/9.3/4.3/27.2/0.3	牛乳 ひな祭り☆桃と小豆の米粉ケーキ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 172/5.2/5.8/25.6/0.4	牛乳 かぼちゃ茶巾 フルーツ(りんご) Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 126/4.1/3.7/23.1/0.1	牛乳 肉まん風 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/8.4/7.0/22.3/0.6	牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり 塩もみきゅうり Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 159/6.1/4.8/24.9/0.4	牛乳 ほうれん草の蒸しパン Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/6.2/4.5/26.0/0.4	牛乳 豆乳ごま寒天あんこのせ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/5.2/5.1/15.8/0.1	
	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日		
おやつ								
栄養価	牛乳 マカロニきなこ おこめリング Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 134/6.0/5.4/16.7/0.1	牛乳 磯辺チーズ芋もち風 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/6.9/8.7/18.6/0.6	牛乳 おからホットケーキ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4	牛乳 米粉のドーナッツ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/4.9/7.2/20.7/0.4	牛乳 寒天ポンチ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/3.9/4.0/24.7/0.1	牛乳 千千ミ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/8.7/7.1/23.0/0.4		

※都合により、献立を変更する場合がございます。

3月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おやつ		<p>暖かくなって花が咲き始めていますね</p> 					
栄養価		<p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/6.6/6.4/13.2/0.1</p>
	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/9.3/4.3/27.2/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 172/5.2/5.8/25.6/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 126/4.1/3.7/23.1/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/8.4/7.0/22.3/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 159/6.1/4.8/24.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/6.2/4.5/26.0/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/5.2/5.1/15.8/0.1
	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 134/6.0/5.4/16.7/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/6.9/8.7/18.6/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/4.9/7.2/20.7/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/3.9/4.0/24.7/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/8.7/7.1/23.0/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/6.6/6.4/13.2/0.1
	3月30日	3月31日					
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/9.3/4.3/27.2/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 172/5.2/5.8/25.6/0.4					

※都合により、献立を変更する場合がございます。